

Le parcours du cœur

Vendredi 27 mars, la classe a participé au parcours du cœur. Les différents ateliers se déroulaient au stade de Flandres. Il y avait :

- un atelier cirque
- un atelier « cœur et santé »
- un atelier tennis
- un atelier athlétisme

A l'atelier cirque, il y avait plusieurs activités proposées. Les foulards : il fallait réaliser des enchaînements et jongler avec des foulards.. c'est Nathalie (notre éducatrice sportive) qui aimait cette activité.



Les planches sur rouleaux : il fallait s'équilibrer sur des planches face à un mur.



La grosse boule : il fallait monter sur une grosse boule et se mettre debout dessus. Ce sont les parents de Charline et Maël qui sécurisaient l'atelier.



Pour l'atelier « cœur et santé », il y avait des personnes qui nous ont expliqué comment prendre soin de leur cœur. On a joué avec des cartes qui représentaient des photos d'aliments bons ou mauvais pour le cœur. Nous avons retenu qu'il ne fallait pas manger « trop de gras, trop de sucre, trop de sel ».

Le tennis : il y avait deux ateliers, un jeu de relais et un jeu de raquettes.

L'échange avec les élèves de CP

Les livres créés par les élèves sont terminés. Les élèves vont pouvoir les présenter et les lire aux autres groupes. Il y a des livres avec beaucoup de textes, d'autres avec beaucoup d'illustrations.

L'art plastique



Gladys



Clémence



Antoine